

Después de la tormenta: prevención de daños

Tras una fuerte tormenta, los daños pueden ser comunes. Siga siempre las órdenes del personal de emergencia para mantenerse a salvo.

Alrededor del agua de las inundaciones

- **¡Dé la vuelta, no se ahogue!** No conduzca nunca por carreteras inundadas. El agua puede ser más profunda de lo que parece.
- **Utilice un chaleco salvavidas cuando se encuentre cerca del agua.** En aguas crecidas, utilice un chaleco salvavidas/dispositivo de flotación personal aprobado por la Guardia Costera de EE. UU. Elija el chaleco salvavidas correcto para el peso y la talla de la persona (impreso en la etiqueta).
- **Si posee un pozo privado,** hágalo analizar antes de volver a utilizarlo después de una inundación.

Al aire libre

Evite los cables eléctricos sueltos o que cuelgan. ¡No los toque! Informe inmediatamente a las autoridades competentes.

Limpieza

- **Utilice zapatos o botas resistentes y ropa protectora,** inclusive mangas largas, pantalones gruesos y guantes cuando limpie los escombros.
- **Utilice protección ocular** si utiliza una motosierra. Tenga cuidado con los escombros a la altura de los ojos que podrían ser perjudiciales.
- **Tenga cuidado al utilizar herramientas eléctricas** o al retirar escombros de gran tamaño. Los objetos grandes pueden desplazarse de forma repentina.
 - » Reciba una capacitación de seguridad antes de utilizar una motosierra. Esta herramienta suele lastimar a las personas durante la recuperación después de las tormentas.
 - » Las caídas son frecuentes. Considere la posibilidad de contratar a una empresa profesional para realizar trabajos grandes o difíciles. ¡No corra riesgos!

Peligros eléctricos: Incendios y monóxido de carbono

- **No se quemé.** Si utiliza un anafe de campamento o fuego para cocinar, preste atención y evite las distracciones.
- **Evite los peligros derivados del monóxido de carbono** cuando no haya corriente eléctrica en su hogar.
 - » Utilice las parrillas de carbón o de gas solo en una zona abierta y bien ventilada y nunca en el interior de su hogar. Mantenga la parrilla alejada de materiales inflamables, como la barandilla de una terraza o un toldo.
 - » Los generadores que funcionan con gasolina nunca deben utilizarse en un lugar cerrado, como un sótano o un garaje. Asegúrese de que la zona está bien ventilada, seca y cubierta.
- **No conecte un generador al sistema eléctrico de su hogar.**
 - » Conecte los aparatos directamente al generador utilizando alargadores polarizados del tamaño adecuado. No sobrecargue el generador. Asegure los alargadores para evitar tropiezos y caídas.
 - » Asegúrese de que el generador esté correctamente conectado a tierra (siga las instrucciones del fabricante).
 - » Antes de recargar combustible, deje que el motor se enfríe durante al menos dos minutos para evitar un incendio.
 - » Almacene el combustible adicional en un lugar seguro y seco.
- **Póngase en contacto con un electricista profesional o una compañía eléctrica.** Tras una inundación, los cables y aparatos eléctricos deberán secarse a fondo por dentro y por fuera antes de que puedan volver a utilizarse con seguridad.

Mantenerse seguro cerca de animales y mascotas

- **Utilice un repelente de insectos que contenga DEET** para reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por mosquitos.
- **Inspeccione la zona** antes de comenzar la limpieza. Los insectos como las abejas y las avispas pueden volverse agresivos tras una tormenta. Utilice pesticidas si es necesario.
- **Tenga cuidado con las serpientes.** Pueden encontrarse en lugares inesperados después de una tormenta o inundación.
- **Tenga cuidado con los animales domésticos.** Los animales pueden asustarse después de una tormenta. Tenga cuidado con los animales domésticos como perros y gatos, especialmente si no los conoce. Evite el contacto con animales salvajes.

Seguridad familiar: el regreso al hogar

- **No deje a los niños desatendidos.** No permita que jueguen o exploren zonas dañadas o inundadas. Mantenga los materiales peligrosos fuera de su alcance, incluidos los productos químicos de limpieza y desinfección, el combustible para los generadores y las sustancias para el control de plagas.
- **Tenga cuidado al volver a su hogar.**
 - » Compruebe si hay daños estructurales antes de entrar en un edificio. No entre si hay peligro de derrumbe.
 - » Cierre las tuberías exteriores de gas en el medidor o en el depósito. Deje que la vivienda se ventile durante unos minutos.
 - » Si no hay electricidad en el vecindario, aún así es importante desconectar el disyuntor principal o la caja de fusibles.
 - » Si tiene que pisar agua para llegar a la caja de disyuntores, llame a un electricista profesional para que lo asesore.
 - » No encienda las luces, los electrodomésticos ni los sistemas de gas hasta que los hayan examinado.
 - » Si debe entrar de noche, utilice una linterna que funcione con pilas, nunca una llama abierta.

La información proviene de la Oficina de Epidemiología Ocupacional y Medioambiental de la División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, epi.publichealth.nc.gov/oe.